



KÄSESTRASSE
**BREGENZER
WALD**

Alpsommer KäseStrasse Bregenzerwald 2022

www.kaesestrasse.at

Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald

Die Dreistufenlandwirtschaft im Bregenzerwald wurde als Immaterielles Kulturerbe 2011 im nationalen Verzeichnis der UNESCO, Bereich im UMGANG MIT DER NATUR, aufgenommen.

Seit Jahrhunderten verwendet im Bregenzerwald ein Großteil der bäuerlichen Familien als Bewirtschaftungsform die Dreistufenlandwirtschaft, da das silofreie Futter aus den hofeigenen Flächen im Tal meist nicht ausreicht, um ihr Vieh ganzjährig zu versorgen. Im jahreszeitlichen Kreislauf ziehen Bauern mit ihrem Vieh zuerst auf ein Vorsäß und etwa Anfang Juli auf die Alpe. Mitte September kehren alle wieder zurück ins Vorsäß oder direkt ins Tal. Im Winter bleibt das Vieh im Stall und ernährt sich vom in den heißen Sommermonaten eingebrachten Heu. Das ermöglicht im Bregenzerwald die ganzjährige Herstellung von Heumilchkäse.

Die Älplerinnen und Älpler auf den Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald sind ein Teil dieser Dreistufenlandwirtschaft. Sie tragen mit der Alpwirtschaft und ihrem Umgang mit der Natur zum Erhalt der Natur- und Kulturlandschaft des Bregenzerwaldes bei und pflegen das Brauchtum im jahreszeitlichen Kreislauf.



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Österreichische UNESCO-Kommission
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Dreistufenlandwirtschaft
im Bregenzerwald
anerkannt 2011



Die Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald verwöhnen und überraschen ihre Besucherinnen und Besucher im Alpsommer 2022 mit einem abwechslungsreichen Programm. Entdecken Sie die kulinarische Vielfalt der verschiedensten Alpprodukte und die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft des Bregenzerwaldes.

Kosten: € von EUR 1–5 | €€ von EUR 6–10 | €€€ EUR 11–25

Andelsbuch

> **Alpe Vordere Niedere**

10. September, ab 11 Uhr, nur bei guter Witterung
Äpler-Käsefestle mit musikalischer Umrahmung.

Bezau

> **Alpe Kassa Wildmoos**

5. August und 2. September, ab 16 Uhr
Äplerbuffet mit „Gsoatne Grumpôra“ und selbstgemachten Köstlichkeiten bei Abendstimmung in den Bergen.
Die Seilbahn Bezau fährt an diesen Tagen bis 22 Uhr.
Anmeldung: Gebhard Eberle, T +43 (0)664/5818400 | €€€

> **Alpe Seefluh**

12. Juni, 9 Uhr, (Ausweichtermin 26. Juni)
Äplerfrühstück mit selbstgemachten Produkten.
Anmeldung: Florian Meusburger, T +43 (0)664/3112472 | €€€

> **Alpe Untere Hinteregg**

31. Juli, ab 11 Uhr
Käse.SUPPEN.Tag auf der Alpe.
Anmeldung: Oskar Sutterlüty, T +43 (0)664/3355961 | €

> **Alpe Vordere Unterspitz**

12. Juni, 20 Uhr, nur bei guter Witterung
Weisenblasen mit Alphörnern & Kulinarik von der Alpe.
Anmeldung bestenfalls per SMS: Klaus Gmeiner,
T +43 (0)664/4913799 | €€

> **Vorsäß Schönenbach**

24. September, 14 Uhr
Spaziergang & Geschichten aus dem Vorsäß mit Peter Greber.
Anschließend Möglichkeit zum Käseeinkauf in der Sennerei sowie Einkehrschwung im Jagdgasthaus Egender. Von Ende Mai bis Ende Juni sowie vom 8. September bis Anfang Oktober weiden an die 200 Kühe im Vorsäß.
Anmeldung: Peter Greber, T +43 (0)664/4103264 | €



Bizau

> Alpe Rüscherer

03. Juni | 01. Juli | 05. August | 02. September, jeweils ab 11 Uhr
„Gsottne Grumpôra“ mit alpeigenen Produkten.

Max. 10 – 12 Personen.

Anmeldung bestenfalls per WhatsApp: Sarah Geser,

T +43 (0)664/3636539 | €€€

> Alpe Sattellegg

23. Juni bis 8. September, jeden Donnerstag um 8.30 Uhr
Geführte Erlebniswanderung mit Alpkäsereibesichtigung und Käseverkostung. Treffpunkt um 8.30 Uhr bei der Kirche in Au-Rehmen und Rückkehr ca. 16 Uhr. Wanderung über Osterguntentalpe zum Vorsäß Schönenbach und mit dem Bus retour nach Au.

Anmeldung bis 16 Uhr am Vortag: Tourismusbüro

Au-Schoppernau, T +43 (0)5515/2288 | €€€

Damüls

> Alpe Oberdamüls

23. Juli, 9.30 Uhr

Sennereibesichtigung mit Käseverkostung auf der Sennalpe.

Anmeldung: Anja Nigsch, T +43 (0)664/1421725 | €

> Alpe Uga

05. und 19. August, jeweils um 18.30 Uhr

„Älpler Happa Abend“ bei Sonnenuntergangsstimmung am Fuße der Mittagsspitze. Verschiedene Älpler Happas auf einem Teller vereint in gemütlicher Älpleridylle.

Mindestens 6 Personen.

Anmeldung: Elisa Bischof, T +43 (0)664/1973603 | €€€

Egg

> Alpe Brongen

8. Juni bis 31. August, jeden Mittwoch um 10.30 Uhr

„Alperlebnis auf der Sennalpe“.

Familie Meusburger gewährt Einblicke in die Käseproduktion, ins Käselager, in den Kuhstall und in das Alpleben. Im Anschluss besteht die Möglichkeit des Käseeinkaufs und zum Verweilen auf der Alpe. Dauer ca. 1 Stunde. | €

8. Juni bis 31. August, täglich ab 9 Uhr.

Äplerbrunch mit leckeren Alpprodukten und Riebel

z'Morgo easso z'Alp. | €€€

Anmeldung: Hilde Meusburger, T +43 (0)664/6304073.

> Alpe Erles Finne

3. September, 8.30 - 10 Uhr

Sennerei- und Stallbesichtigung bei Familie Norbert Wirth.

Bei der Anmeldung kann Seagin (Sennsuppe) und/oder eine Bretteljause dazu bestellt werden. Maximal 10 Personen.

Anmeldung: Stefanie Meusburger, T +43 (0)664/3431411 | €

> Alpe Obere Falz

4. Juni bis 24. September, jeden Samstag um 11 Uhr

Alp.Genuss.Kultur. Information über die Alpkäseproduktion und das Äplerleben, Käsegeschichten, kleine Käseverkostung. | €

10. Juli, ab 11.30 Uhr (Ausweichtermin 17. Juli)

Äpler-Frühshoppen mit musikalischer Untermalung.

Kulinarik von der Alpe: Ziegernocken (pikant) & Äpler-Suppe.

Anmeldung: Theresia Schneider, T +43 (0)664/3744794 | €€€

Hittisau

> Alpe Gerisgswend

Während der Alpsaison, täglich um 10 Uhr

Schaukäsen mit Käseverkostung.

Dem Senner kann über die Schulter geschaut werden und im Anschluss ist eine Käseverkostung möglich. Der Stall mit den Ziegen und Schweinen kann jederzeit besichtigt werden.

Mindestens 5 Personen.

Anmeldung: Josef Schwärzler, T +43 (0)664/8943220 | €

> **Alpe Hochleckach und Toserloch**

19. Juni, ab 11 Uhr, (Ausweichtermin 26. Juni)

Frischer Seagin (Sennsuppe) und Älplerjause.

Wandermöglichkeit Richtung Lecknertal (Bus ab Hittisau um 9.20 Uhr).

Anmeldung: Jürgen Winder, T +43 (0)664/9222412 | €

> **Alpe Juliansplatte**

24. Juli und 7. August, ab 13 Uhr

Jasserrunde mit Kuchen, Kaffee und Älpler-Käsebrötchen.

Anmeldung: Albertina Rietzler, T +43 (0)664/4015793 | €€

> **Alpe Loch**

25. Juni, ab 17 Uhr

Älpler-Abend mit Sonnenuntergangsstimmung in den Bergen.

Älplerjause und Besichtigung der Sennküche.

Anmeldung: Magdalena Fuchs, T +43 (0)664/6415111 | €€

> **Alpe Schwarzenberger Platte**

30. Juli, ab 11.30 Uhr

Traditionelle Älpler-Käsknöpflepartie.

Anmeldung: Tina Feuerstein, T +43 (0)664/2743385 | €€€

Lech

> **Alpe Unterauenfeld**

7. August, ab 10 Uhr

Musik z'Alp – Frühschoppen und Kulinarik.

Mellau

> **Alpe Obere**

16. Juni bis 1. September, jeden Donnerstag 8 - 10 Uhr, nur bei guter Witterung

Frühstücksbuffet mit selbstgemachten Produkten.

Mindestens 4 Personen.

Anmeldung: Barbara Rüb, T +43 (0)664/8614212 | €€€



Schnepfau

> Alpe Weissenbach

7. August, ab 11 Uhr

Alpmesse mit Äplerköstlichkeiten und musikalische Umrahmung mit D'Wäldar Tonzmusig.

Shuttle-Dienst ab 9 Uhr jede halbe Stunde ab der Kirche Schnepfau zur Alpe.

Anmeldung für den Shuttle: Richard Ennemoser,
T +43 (0)664/2380584

Schröcken

> Alpe Felle

12. Juli bis 16. August, jeden Dienstag von 14 - 15 Uhr

Käseverkostung mit Sennereibesichtigung. | €€

15. Juli bis 19. August, jeden Freitag um 9 Uhr

Schausennen mit Käseverkostung.

Von Schröcken erreicht man die Alpe in ca. 30 Minuten. | €€

Anmeldung: Martin Feurstein, T +43 (0)664/1344396

Achtung Weidevieh!

10 Verhaltensregeln informieren über ein
sicheres Miteinander auf unseren Alpen.

www.sichere-almen.at

Genuss.Wanderungen & Alpbetriebe

> **Käse.Kräuter.Genusswanderung in Bezau**

Jeden Mittwoch von 6. Juli bis 7. September, Treffpunkt um 9.10 Uhr – Dauer ca. 3 Stunden.

Wir treffen uns bei der Talstation der Seilbahn Bezau und fahren dann gemeinsam mit der Bahn auf Baumgarten. Umgeben von der schönen Alpflora schauen wir uns die Blumen und Kräuter genauer an und wandern zur Alpe Kassa Wildmoos. Dort können wir bei Familie Eberle den selbsterzeugten Käse verkosten und erfahren alles über die Käseherstellung. Danach gibt es die Möglichkeit noch ein bisschen zu verweilen, mit der Bahn wieder zurück ins Tal zu fahren oder noch weiter zu wandern.

Anmeldung bis zum Vortag 16.30 Uhr: Bezau Tourismus, T +43 (0)5514/2295 | Kosten: € 3,00/Person sowie Fahrt mit der Seilbahn Bezau (Gäste-Card gültig).

> **Exklusive Wanderungen im Naturpark Nagelfluhkette auf Anfrage**

Naturparkführerin Ingrid Fink-Nöckler bietet im Naturpark Nagelfluhkette (Bereich Hittisau/Sibratsgfäll) sechs verschiedene Wanderungen zu den Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald an. Min. 5 – max. 15 Personen. Kosten auf Anfrage. Anmeldung: T +43 (0)664/5323102 oder info@kreativbewegen.at.

Detaillierte Informationen zu den Wanderungen finden Sie unter www.kaesestrasse.at/sennalpen.

Alpbetriebe Herbst 2022

Nach einem erfolgreichen Alpsommer werden die geschmückten Tiere wieder ins Tal gebracht. Traditionell werden die Älplerinnen und Älpler im Tal feierlich in Empfang genommen. Die Termine für die Alpbetriebe finden Sie auf der Website der örtlichen Tourismusbüros oder auf www.kaesestrasse.at/veranstaltungen.

Käseprämierung am 17. September 2022

Die Käseprämierung in Schwarzenberg ist der größte regionale Wettbewerb für Hart- und Schnittkäse in Vorarlberg. Es werden die besten Käse der Vorarlberger Sennalpen und Sennereien prämiert. www.schwarzenberg.at

Weitere Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald

Alpe Andlisbrongen, Egg | Alpe Glockenplatte, Hittisau | Alpe Hinterüntschen, Schoppernau | Alpe Kretzboden, Bezau | Alpe Kanis, Mellau | Alpe Oberlose, Schwarzenberg | Alpe Ostergunten, Egg | Alpe Rüschers Gunten, Bizau | Alpe Sammere, Bezau | Alpe Treu, Schröcken | Alpe Wildgunten, Mellau | Bereuters Neualpe, Sibratsgfall | Vorsäß Boden, Au | Vorsäß Sonderdach, Bezau.

In der Broschüre „Die Sennalpen der KäseStrasse Bregenzerwald“ werden die Wanderrouten zu allen Alpbetrieben der KäseStrasse wie auch deren Bewirtschaftung beschrieben. Diese Broschüren sind in allen Tourismusbüros des Bregenzerwaldes, in der Genusswelt im Bregenzerwälder Käsekeller Lingenau, bei den Sennalpen und unter www.kaesestrasse.at erhältlich. Die verschiedenen Wandermöglichkeiten finden Sie auch in der Wanderkarte Bregenzerwald sowie online auf sommertouren.bregenzerwald.at.

Wäldar-Wortschatz

- > **Wäldar** = Bezeichnung für Bregenzerwälder
- > **Gsottne Grumpôra** = Pellkartoffeln
- > **Seagin (auch Seagen genannt)** = Sennsuppe, weißflockige Molke/Suppe
- > **Sig** = Wälder-Schokolade, karamellierte Molke
- > **Zieger** = Molkeprodukt, ausgeflocktes und abgetropftes Eiweiß

Zu beachten: Alle Angaben vorbehaltlicher Änderungen. Bei allen Veranstaltungen bitten wir um Voranmeldung wie angeführt. Beschränkte Teilnehmeranzahl je Veranstaltung.

Fotografie: Michael Meusburger - Bregenzerwald Tourismus, Reinhard A. Lechner, KäseStrasse Bregenzerwald

Juni 2022

3 - FR	Alpe Rüscherer Gsottne Grumpôra
4 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
8 - MI	Alpe Brongen Alperlebnis
11 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
12 - SO	Alpe Seefluh Äplerfrühstück
12 - SO	Alpe Vordere Unterspitz Weisenblasen
15 - MI	Alpe Brongen Alperlebnis
16 - DO	Alpe Obere Frühstücksbuffet
18 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
19 - SO	Alpe Hochleckach Sennsuppe & Äplerjause
22 - MI	Alpe Brongen Alperlebnis
23 - DO	Alpe Obere Frühstücksbuffet
23 - DO	Alpe Sattelegg Alpkäsereibesichtigung
25 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
25 - SA	Alpe Loch Äpler-Abend
26 - SO	Alpe Hochleckach Sennsuppe & Äplerjause (Ausweichtermin)
26 - SO	Alpe Seefluh Äplerfrühstück (Ausweichtermin)
29 - MI	Alpe Brongen Alperlebnis
30 - DO	Alpe Obere Frühstücksbuffet
30 - DO	Alpe Sattelegg Alpkäsereibesichtigung

Täglich während der Alpsaison

täglich	Alpe Gerisgshwend Schaukäsen mit Käseverkostung
täglich	Alpe Brongen Äplerbrunch mit Alpprodukten & Riebel



Jul 2022

- | | |
|---------|--|
| 1 - FR | Alpe Rüscherer Gsottne Grumpôra |
| 2 - SA | Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur |
| 6 - MI | Bezau Tourismus Käse.Kräuter.Genusswanderung |
| 6 - MI | Alpe Brongen Alperlebnis |
| 7 - DO | Alpe Obere Frühstücksbuffet |
| 7 - DO | Alpe Sattellegg Alpkäsereibesichtigung |
| 9 - SA | Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur |
| 10 - SO | Alpe Obere Falz Äpler-Frühshoppen |
| 12 - DI | Alpe Felle Sennereibesichtigung |
| 13 - MI | Bezau Tourismus Käse.Kräuter.Genusswanderung |
| 13 - MI | Alpe Brongen Alperlebnis |
| 14 - DO | Alpe Obere Frühstücksbuffet |
| 14 - DO | Alpe Sattellegg Alpkäsereibesichtigung |
| 15 - FR | Alpe Felle Schausennen |
| 16 - SA | Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur |
| 17 - SO | Alpe Obere Falz Frühshoppen (Ausweichtermin) |
| 19 - DI | Alpe Felle Sennereibesichtigung |
| 20 - MI | Bezau Tourismus Käse.Kräuter.Genusswanderung |
| 20 - MI | Alpe Brongen Alperlebnis |
| 21 - DO | Alpe Obere Frühstücksbuffet |
| 21 - DO | Alpe Sattellegg Alpkäsereibesichtigung |
| 22 - FR | Alpe Felle Schausennen |
| 23 - SA | Alpe Oberdamüls Sennereibesichtigung |
| 23 - SA | Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur |
| 24 - SO | Alpe Juliansplatte Jassernachmittag |
| 26 - DI | Alpe Felle Sennereibesichtigung |
| 27 - MI | Bezau Tourismus Käse.Kräuter.Genusswanderung |
| 27 - MI | Alpe Brongen Alperlebnis |
| 28 - DO | Alpe Obere Frühstücksbuffet |
| 28 - DO | Alpe Sattellegg Alpkäsereibesichtigung |
| 29 - FR | Alpe Felle Schausennen |
| 30 - SA | Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur |
| 30 - SA | Alpe Schwarzenberger Platte Äpler-Käsknöpflepartie |
| 31 - SO | Alpe Untere Hinteregg Käse.Suppen.Tag |

August 2022

- 2 - DI Alpe Felle | Sennereibesichtigung
- 3 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 3 - MI Alpe Brongen | Alperlebnis
- 4 - DO Alpe Obere | Frühstücksbuffet
- 4 - DO Alpe Sattelegg | Alpkäsereibesichtigung
- 5 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 5 - FR Alpe Rüscherer | Gsottne Grumpôra
- 5 - FR Alpe Kassa Wildmoos | Kulinarischer Abend
- 5 - FR Alpe Uga | Älpler Happa Abend
- 6 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 7 - SO Alpe Unterauenfeld | Frühschoppen
- 7 - SO Alpe Weissenbach | Alpmesse
- 7 - SO Alpe Juliansplatte | Jassernachmittag
- 9 - DI Alpe Felle | Sennereibesichtigung
- 10 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 10 - MI Alpe Brongen | Alperlebnis
- 11 - DO Alpe Obere | Frühstücksbuffet
- 11 - DO Alpe Sattelegg | Alpkäsereibesichtigung
- 12 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 13 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 16 - DI Alpe Felle | Sennereibesichtigung
- 17 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 17 - MI Alpe Brongen | Alperlebnis
- 18 - DO Alpe Obere | Frühstücksbuffet
- 18 - DO Alpe Sattelegg | Alpkäsereibesichtigung
- 19 - FR Alpe Felle | Schausennen
- 19 - FR Alpe Uga | Älpler Happa Abend
- 20 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 24 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 24 - MI Alpe Brongen | Alperlebnis
- 25 - DO Alpe Obere | Frühstücksbuffet
- 25 - DO Alpe Sattelegg | Alpkäsereibesichtigung
- 27 - SA Alpe Obere Falz | Alp.Genuss.Kultur
- 31 - MI Bezau Tourismus | Käse.Kräuter.Genusswanderung
- 31 - MI Alpe Brongen | Alperlebnis

September 2022

1 - DO	Alpe Obere Frühstücksbuffet
1 - DO	Alpe Sattellegg Alpkäsereibesichtigung
2 - FR	Alpe Rüscherer Gsottne Grumpôra
2 - FR	Alpe Kassa Wildmoos Kulinarischer Abend
3 - SA	Alpe Erles Finne Alpkäsereibesichtigung
3 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
7 - MI	Bezau Tourismus Käse.Kräuter.Genusswanderung
8 - DO	Alpe Sattellegg Alpkäsereibesichtigung
10 - SA	Alpe Vordere Niedere Äpler-Käsefestle
10 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
17 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
24 - SA	Alpe Obere Falz Alp.Genuss.Kultur
24 - SA	Vorsäß Schönenbach Spaziergang & Geschichten





KÄSESTRASSE
**BREGENZER
WALD**

KäseStrasse Bregenzerwald

Verein zur Förderung der Bregenzerwälder Käsekultur
Zeihenbühl 423 | A-6951 Lingenau
T +43 (0)5513 42870-41 | info@kaesestrasse.at

www.kaesestrasse.at

Kooperationspartner

bregenzerwald

Bezau
bregenzerwald